



# Idun

("Den föryngrande")

Idun är ungdomens gudinna och gift med skaldeguden Brage.

Hon är underbart vacker och vaktar de elva gyllene äpplen som asarna äter av för att hålla sig evigt unga. Ingen av asarna fick smaka på äpplena förrän de var 25 år fyllda.

Iduns bakgrund är dunkel men vissa sagor berättar att hon är Balders syster.

I alla händelser är hon dotter till Oden.